

MENUVOORSTEL FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
BROCCOLI SOEP Melk, selder	WORTELSOEP Selder		TOMATENSOEP Melk, selder	MARKTGROENTENSOEP Selder
KONINGINNEHAPJE RIJST BIO Gluten (tarwe),melk, selder	KIPNUGGETS SALADE WITTE KOOL EN WORTEL - DRESSING AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe) soja, melk, selder, ei, mosterd		PENNE BIO CARBONARA SAUS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe, rogge) ei, selder, melk	FISH -STICKS  CITROEN ROOMSAUS STAMPPOT VAN WORTEL Gluten (tarwe) vis, ei, melk, selder
VEGETARISCH KONINGINNEHAPJE  Gluten (tarwe),melk, selder, soja	GROENTEN NUGGETS  Gluten (tarwe) soja, melk, selder, ei, mosterd		ROOMSAUS MET GROENE PESTO  Gluten (tarwe, rogge) ei, selder, melk, noten	OMELET  Ei
09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
CHAMPIGNONS SOEP Melk, selder	POREISOEP Melk, selder		SAVOOIKOOLSOEP Melk, selder	TOMATEN - POMPOENSOEP Melk, selder
CORDON BLEU TOMATENS AUS MET ERWTJES GRIEKSE PASTA BIO Gluten (tarwe),melk, selder	BLINDE VINK GEBONDEN VLEESSAUS, PASTINAAK NATUURAARDAPPELEN BIO Gluten (tarwe),melk, selder		SPAGHETTI, BOLOGNAISE SAUS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe, rogge) ei, selder, melk 	GEPOCHEERDE KOOLVISFILET  KERRIESAUS MET KOKOSMELK RIJST BIO Gluten (tarwe) vis, selder
KAASBURGER  Gluten (tarwe),melk, selder	VEGETARISCHE WORST  Gluten (tarwe),melk, selder, soja 		VEGETARISCHE BOLOGNAISE SAUS Gluten (tarwe, rogge) ei, selder, soja,melk	LINZEN BALLETTJES  Gluten (tarwe) ei
16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
KROKUSVERLOF				
23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
WATERKERS SOEP Melk, selder	TUINGROENTENSOEP Selder		RAPENSOEP Melk, selder	TOMATENSOEP Melk, selder
GEBAKKEN KIPREEPJES BRUINE VLEESSAUS DUO VAN COURGETTEN NATUURAARDAPPELEN BIO Gluten (tarwe),melk, selder	FALAFEL  TAJINE VAN GROENTJES SEMOULE BIO Gluten (tarwe),melk, selder, ei		DEEGWAREN VIER KAZENSAUS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe, rogge) ei, selder, melk	GEPANEERDE VIS COCKTAILSAUS POREI AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe) vis, ei, melk, selder, mosterd
VEGETARISCHE REEPJES  Gluten (tarwe),melk, selder, ei				GROENTEN NUGGETS  Gluten (tarwe) soja, ei,

 : Vegetarische gerecht

 : Vis met label MSC/ASC (duurzame vangst) :

 : schotel bevat **varkensvlees**

Seizoensgroenten: volgens de groentekalender Bruxelles Environnement/BioWallonie

Onze gerechten zijn BIO gecertificeerd www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% lokale aankoop:

De allergenen zijn aangeduid, volgens het KB 17/07/2014, maar vermits al onze gerechten klaargemaakt worden in ons atelier, **een collectiviteits keuken**, bestaat de mogelijkheid van kruisbesmetting

Voor bijkomende info, kan u een email sturen aan onze diëtiste : info@mamyhome.be

Zij zal u zo snel mogelijk antwoorden

Fruit : Peer - Appel

Groenten : Look, wortel, groene selder, champignons, witloof, spruitjes, boerenkool, savooikool, waterkers, sjalot, spinazie, raap, ajuin, pastinaak, peterselie, oesterzwam, radijs veldsla, schorseneren, pompoen

* Tajine van groenten : **wortel, courgette, raap, selder**, rode en groene paprika, kikkererwten