

MENU SEPTEMBER 2025



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
			Markt Groentensoep Selder	Uiensoep Selder
			Vlindertjes BIO , puttanescaus met paprika en kalkoenham reepjes Gemalen kaas Gluten (tarwe, rogge) ei, soja, melk, selder	Fish - sticks, Tartaar  Pangroenten, aardappelpuree Gluten (tarwe) vis, ei, melk, selder, mosterd
			Vlindertjes , puttanescaus 	Runds blinde vink
			VANILLE PUDDING lactose, melk	FRUIT
08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
Champignon soep Melk - selder	Poreisoep Melk - selder	Groenten bouillon Selder	Groene groentensoep Selder	Portugese soep Melk - selder
Gebakken kippenreepjes Stampot van raapjes BIO Gluten (tarwe) ei, soja, melk, selder	Gekookt eitje, melksaus  Worteltjes, natuuraardappelen BIO Gluten (tarwe) ei, melk, selder	Chipolata van kip Appelmoes BIO , aardappelpuree Ei, soja, melk	Penne BIO carbonara saus Gemalen kaas Gluten (tarwe, rogge) ei, soja, melk, selder	Stoofpotje van vis  Rijst BIO Gluten (tarwe) vis, ei, melk, selder
Vegetarische reepjes 		Vegetarische worst 	Penne, kaassaus met paddenstoelen 	Stoofpotje van groenten en kip 
GEBAKJE Gluten (tarwe) ei, melk, noten	FRUIT BIO 	FRUIT	YOGHURT MET GEMENGD FRUIT Melk, lactose	FRUIT
15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
Erwtensoup Selder	Soep van raapjes Melk - selder	Minestrone Selder, ei	Knolselder soep Melk - selder	Tomatensoep Melk - selder
Kalkoengebraad, gebonden vleesjus Witte kool in room, natuur aardappelen BIO Gluten (tarwe) ei, soja, melk, selder, mosterd	Cordon bleu, Groene boontjes op zuiderse wijze , aardappelpuree Gluten (tarwe), ei, melk	Koninginnehapje op grootmoeders wijze Rijst BIO Gluten, (tarwe), soja, melk, selder	Deegwaren met Milanese saus  Gemalen kaas Gluten (tarwe, rogge) ei, soja, melk, selder	Gepaneerde vis , cocktailsaus  Stampot met spinazie Gluten (tarwe) vis, ei, melk, mosterd
vegetarische reepjes "no chicken" 	Groenten Burger 	Vegetarisch stoofpotje 		Kalfsbraadworst
GEBAKJE Gluten (tarwe) ei, melk, noten	FRUIT BIO	FRUIT	CHOCOLADE MOUSSE Lactose, melk, soja	FRUIT

MENU SEPTEMBER 2025

22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
Courgette Soep Melk - selder	Bloemkool soep Melk - selder	Julienne soep Selder	Waterkers soep Melk - selder	Tomaten soep Melk - selder
Kalkoenlapje, mosterdsaus duo van worteltjes BIO , natuuraardappel BIO Gluten (tarwe) ei, soja, melk, selder, mosterd	Boulettes végétariennes Ratatouille et semoule BIO  Gluten (tarwe, rogge, haverhout) selder, soja	Zwitserse schijf, ketchup Luikse salade Gluten (tarwe), melk, soja, mosterd	Spaghetti bolognaise Gemalen kaas Gluten (tarwe, rogge) ei, soja, melk, selder 	Hoki filet, dille saus, Zomerse groenten, aardappelpuree  Gluten (tarwe) vis, ei, melk
Groenten nuggets 		Groenten Burger 	Vegetarische spaghetti 	Rundsburger 
GEBAKJE Gluten (tarwe) ei, melk, noten	FRUIT BIO	FRUIT	KARAMEL VLA Lactose, melk, soja	FRUIT

 : Vegetarische schotel

 : Vis met label MSC/ASC (pêche durable) : Koolvis, kabeljauw, zalm, fish-sticks, tonijn, hoki

 : gerecht bevat varkensvlees

Seizoensgroenten: Volgens de kalender: fruit en groenten Bio Wallonië, Leefmilieu Brussel

Onze gerechten zijn BIO gecertificeerd door www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% lokaal: 75% van onze ingrediënten zijn lokaal

De verplichte allergenenvermelding is op het menu aangeduid, (KB 17/07/2014). Vermits onze gerechten bereid worden in een gemeenschapskeuken, kunnen we echter kruisbesmetting met andere sporen van allergenen niet volledig uitsluiten.

Voor alle bijkomende inlichtingen, kan U steeds onze diëtiste contacteren per mail : info@mamyhome.be

Zij zal U zo spoedig mogelijk een antwoord geven