




















VOORSTEL MENU MEI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
04/05/20226	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2025
GEVOGELTEROOMSOEP Melk, selder	TOMATENSOEP Melk, selder		AJUINSOEP Selder	SPINAZIESOEP Selder
KIPFILET, JAGERSAUS GROENE BOONTJES, AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe), ei, melk, selder	CHIPOLATA, PAN GROENTEN GEBAKKEN AARDAPPELEN Gluten (tarwe), ei, melk, selder		FARFALLE MET CARBONARA SAUS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe - gerst), ei, melk, selder	KOOLVISHAASJE, SAUS UIT DIEPPE <u>BROCCOLI</u> , AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe), vis, ei, melk, selder, schelpdieren, schaaldieren, 
VEGETARISCHE REEPJES  Gluten (tarwe), ei, melk, selder	VEGETARISCHE WORST  Gluten (tarwe), ei, melk, selder, soja 		VIER KAZENSAUS  Gluten (tarwe - gerst), ei, melk, selder	
11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
<u>ASPERGESOEP</u> Melk, selder	<u>BLOEMKOOLSOEP</u> Melk, selder			POMPOEN-TOMAAT Melk, selder
RUNDSBURGER, LICHTPEPERSAUS STAMPOT MET PASTINAAK Gluten (tarwe), ei, melk, selder REEPJES "NO CHICKEN"  Gluten (tarwe), ei, melk, selder, soja	KALKOENLAPJE, MOSTERDSAUS DUO VAN WORTELEN, NATUURAARDAPPELEN Gluten (tarwe), ei, melk, selder VEGETARISCH LAPJE  Gluten (tarwe), ei, melk, selder, soja		OLV HEMELVAART	GEPANEERDE VIS  <u>SPINAZIE IN ROOM</u> DEEGWAREN Gluten (tarwe-gerst) vis, ei, melk, selder GROENTEN NUGGETS  Gluten (tarwe-gerst)ei, melk, selder
18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
WORTELISOEP Selder	CHAMPIGNONSOEP Melk, selder		<u>JULIENNESOEP</u> Selder	<u>TOMATENSOEP</u> Melk, selder
KALKOENGEBRAAD, BLACKWELL SAUS COURGETTE STAMPOT Gluten (tarwe), ei, melk, selder, mosterd	GEBAKKEN KIPPENREEPJES, KERRIESAUS MET KOKOSMELK, ANANAS RIJST MET GROENTEN Gluten (tarwe), ei, melk, soja, selder		TRIVELLI, MELKSAUS, GEROOKTE KALKOENREEPJES GEMALEN KAAS Gluten (tarwe - gerst), ei, melk, selder	WATERZOOI VAN VIS OP ZUIDERSE WIJZE GRIEKSE PASTA  Gluten (tarwe), vis, melk, selder
VEGETARISCHE BURGER  Gluten (tarwe), ei, melk, selder, mosterd	LOEMPIA VEGETARISCH  Gluten (tarwe), ei, melk, soja, selder 		MELKSAUS MET ERWTJES  Gluten (tarwe - gerst), ei, melk, selder	WATERZOOI QUORN  Gluten (tarwe), vis, melk, selder, soja 
25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
	SELDERSOEP Melk, selder		TUINGROENTENSOEP Selder	TOMATENSOEP Melk, selder
PINKSTER MAANDAG	KALFSVLEES BROOD, DEMI-GLACE SAUS GROENTEBLOKJES, NATUURAARDAPPELEN Gluten (tarwe), melk, selder		HOORNTJES, PUTTANESCA SAUS, KIP GEMALEN KAAS  Gluten (tarwe - gerst), ei, melk, selder	GEPANEERDE WITVISFILET, TARTAARSAUS, <u>WORTEL TJES</u> , NATUURAARDAPPELEN Gluten (tarwe), vis, ei, mosterd
	VEGETARISCHE WORST  Gluten (tarwe), selder, ei, soja		PUTTANESCA SAUS MET PEPERS Gluten (tarwe - gerst), ei, melk, selder	VEGETARISCHE BURGER Gluten (tarwe), ei, mosterd

: Vegetarische gerecht

 : Vis met label MSC/ASC (duurzame vangst) :

 : schotel bevat varkensvlees

Seizoensgroenten: volgens de groentekalender Bruxelles Environnement/BioWallonie

Onze gerechten zijn BIO gecertificeerd www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% lokale aankoop:

De allergenen zijn aangeduid, volgens het KB 17/07/2014, maar vermits al onze gerechten klaargemaakt worden in ons atelier, **een collectiviteits keuken**, bestaat de mogelijkheid van kruisbesmetting

Voor bijkomende info, kan u een email sturen aan onze diëtiste : info@mamyhome.be

Zij zal u zo snel mogelijk antwoorden

Fruit en groenten van lokale herkomst

FRUIT :

GROENTEN : asperges, biet, broccoli, jonge wortel, groene selder, kervel, Parijse champignons, bloemkool; sojascheuten, salade, raap, ajuin, bieslook, oesterzwam, radijs