

MENUVOORSTEL MAAND MAART 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
02/03/2026 MINISTRONE Melk, selder	03/03/2026 LINZEN Selder	04/03/2026	05/03/2026 SPINAZIE Selder	06/03/2026 BLOEMKOOL Melk, selder
KIPFILET - DRAGONSAUS STAMPPOT MET WORTELEN Gluten (tarwe),ei, melk,selderij, mosterd	CORDON BLEU, MENGELING VAN ZUIDERSE GROENTEN, AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe), ei, melk		SPIRELLI BIO ALLA CAPRESE  GEMALEN KAAS Gluten (tarwe-rogge), ei, melk, selder VEGETARISCHE SCHOTEL	GEPOCHEERDE VIS  CITROEN BOTERSAUS BOONTJES, EBLY BIO Gluten (tarwe), vis, ei, melk, selder
WOKREEPJES 	FALAFEL 			TOFU 
09/03/2026 GROENTEBOUILLON Selder	10/03/2026 TUIN GROENTEN Selder	11/03/2026	12/03/2026 KERVEL Selder	13/03/2026 PORTUGESE Melk, selder
KALKOENGEBRAAD, JACHTSAUS ERWTEN EN <u>WORTELEN</u> , <u>NATUURAARDAPPELEN</u> BIO Gluten (tarwe), selder, REEPJES "NO CHICKEN" 	CHIPOLATA VAN GEVOGELTE RATATOUILLE, SEMOULE BIO Gluten (tarwe), selder VEGETARISCHE WORST 		SPAGHETTI BOLOGNAISESAUS, GEMALEN KAAS Gluten (tarwe-rogge), ei, melk, selder (soja) VEGETARISCHE SAUS 	GEBAKKEN VISFILET STAMPPOT MET <u>SPINAZIE</u> Gluten (tarwe), vis, ei, melk, selder . KAASBURGER 
16/03/2026 <u>CHAMPIGNONS</u> Melk, selder	17/03/2026 SELDER ROOM Melk, selder	18/03/2026	19/03/2026 <u>WORTEL</u> Selder	20/03/2026 <u>SAVOOIKOOL</u> Melk, selder
GEBAKKEN KIPREEPJES, MET KRUIDEN <u>PASTINAAK STAMPPOT</u> BIO Gluten (tarwe), melk, ei, selder	KALFSVLEESBROOD, BRUINE SAUS <u>RODE KOOL MET APPELTJES</u> , <u>NATUURAARDAPPELEN</u> Gluten (tarwe), selder		PENNE BIO , CARBONARA SAUS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe-rogge), ei, melk, selder	KOOLVIS GEPOCHEERD, PROVENÇAALSE SAUS RIJST BIO Gluten (tarwe), vis, ei, melk, selder
SEITAN 	VEGETARISCHE BURGER  		VEGETARISCHE SAUS 	OMELET
23/03/2026 TOMATEN Melk, selder	24/03/2026 ERWTEN Selder	25/03/2026	26/03/2026 PREI-AARDAPPEL Melk, selder	27/3/2026 ASPERGES Melk, selder
KALFSBRAADWORST, VLEESSAUS <u>APPELMOES, NATUURAARDAPPELEN</u> BIO Gluten (tarwe), selder	GEHAKTBAL , ARCHIDUCSAUS AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe), melk, ei, selder		MACARONI BIO , MILANESE SAUS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe-rogge), ei, melk, selder	KIBBELING, TARTAARSAUS <u>STAMPPOT VAN BROCCOLI</u> Gluten (tarwe), vis, ei, melk, selder
VEGETARISCHE WORST 	LINZENBALLETTJES 		VEGETARISCHE SCHOTEL 	GROENTEN NUGGETS
30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026

MENUVOORSTEL MAAND MAART 2026

BROCCOLI Melk, selder	AJUIN Selder			
KIPHAASJE, KERRIESAUS - ANANAS, GEBAKKEN RIJST BIO Gluten (tarwe), melk, selder	WIENERSCHNITZEL, MEXICAANSE MIX IN TOMATENSAUS <u>NATUURAARDAPPELEN</u> BIO Gluten (tarwe), melk, selder			
REEPJES "NO CHICKEN" 	GROENTEBURGER 			

 : Vegetarische gerecht

 : Vis met label MSC/ASC (duurzame vangst) :

 : schotel bevat **varkensvlees**

Seizoensgroenten: volgens de groentekalender Bruxelles Environnement/BioWallonie

Onze gerechten zijn BIO gecertificeerd www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% lokale aankoop:

De allergenen zijn aangeduid, volgens het KB 17/07/2014, maar vermits al onze gerechten klaargemaakt worden in ons atelier, **een collectiviteits keuken**, bestaat de mogelijkheid van kruisbesmetting

Voor bijkomende info, kan u een email sturen aan onze diëtiste : info@mamyhome.be

Zij zal u zo snel mogelijk antwoorden

Lokale fruit en groenten –

Producten uit België of ons omringende landen (Noorden van Frankrijk, Nederland, Duitsland...)

FRUIT: appels en peren

GROENTEN: rode biet, wortel, champignons, knolselder, witte kool, rode kool, rapen, aardappelen, pompoen, witloof, spruitjes, frisé kool, groene kool, waterkers, salade, pastinaak, prei, schorseneren, aardpeer

MENUVOORSTEL MAAND MAART 2026